

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L' ASSOCIATION SPORTIVE 2026-2027

dès le 14/09/2026

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
LUNDI	12h30 - 13h45	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques
	18h00 - 19h30	Volley-ball Gymnase	Mme Chebance
	18h00 - 19h30	Fitness (exercice à poids de corps, tonification, step, aérobic) Salle polyvalente	Mme Stephanov
MARDI	12h30 - 13h30	Volley Profs/élèves Gymnase	Mme Cottier
	12h30-13h45	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	18h-19h30	Basket 3x3 Gymnase	M. Oudart
MERCREDI	13h00 – 14h00	Musculation Salle muscu lycée	Mme Stephanov
	14h00 – 17h00	Escalade Gymnase Marie Curie Echirolles	M. Benyahia
	13h15-17h30	Ski de fond à Chamrousse de décembre à mars	M.Jacques Mme Chebance
JEUDI	12h30 - 13h45	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	12h30 - 13h45	Volley-ball et badminton (profs-élèves) Grand gymnase	Mme Chebance
	18h00 - 19h30	Badminton et spikball Petit Gymnase	M. Oudart
	18h00 - 19h30	Musculation Salle muscu lycée	Mme Cottier