

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE 2019-2020

dès le 16/09/2019

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
LUNDI	12h00- 14h00	Musculation Salle muscu lycée	M. Jacques
	18h00 - 19h30	Volley-Ball Petit Gymnase	Mme Yilmaz
	18h00 - 19h30	Step-fitness Salle chaufferie (en face du lycée)	Mme Stephanov
MARDI	18h00 – 19h30	Badminton Petit gymnase	Mme Yilmaz
MERCREDI	13h00 - 15h00	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	14h00 – 17h00	Escalade Gymnase Marie Curie Echirolles	Mme Arnoux
	17h30 – 20h00	Boxe française Ring Grenoblois	M. Benyahia
Période hivernale	13h30 – 17h45	Ski de fond. Larselles/ Le Sappey	M.Jacques
JEUDI	18h00 - 19h30	Badminton Petit Gymnase	Mme Cottier