

# CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE 2020 - 2021

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
<b>LUNDI</b>	18h00 - 19h30	<b>Volley-Ball.</b> Petit Gymnase	<b>Mme Yilmaz</b>
	18h00 - 19h30	<b>Step-fitness.</b> Salle chaufferie	<b>Mme Stephanov</b>
<b>MARDI</b>	18h00 – 19h30	<b>Badminton.</b> Petit gymnase	<b>Mme Cottier</b>
<b>MERCREDI</b>	13h00 - 15h30	<b>Musculation.</b> Salle musculation lycée	<b>Mme Chaffard</b>
	15h30 – 17h30	<b>Préparation physique Body Boxe.</b> Salle musculation lycée	<b>M. Benyahia</b>
	14h00 – 17h00	<b>Escalade.</b> Gymnase Marie Curie Echirolles	<b>Mme Arnoux</b>
Période hivernale	13h30 – 17h45	<b>Ski de fond.</b> Plateau de l'arselle / Le Sappey	<b>M.Jacques</b>
<b>JEUDI</b>	18h00 - 19h30	<b>Badminton.</b> Petit Gymnase	<b>Mme Yilmaz</b>
<b>VENDREDI</b>	12h00 – 14h00	<b>Musculation.</b> Salle musculation lycée	<b>M.Jacques</b>