

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE 2021-2022

dès le 20/09/2021

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
LUNDI	18h00 - 19h30	Volley-Ball Petit Gymnase	Mme Yilmaz
	18h00 - 19h30	Step-fitness Salle éducation pôle jeunesse « Chaufferie » (en face du lycée)	Mme Stephanov
MARDI	18h00 – 19h30	Badminton Petit gymnase	Mme Cottier
MERCREDI	13h00 - 15h00	Musculation (1 ^{er} et 3 ^{ème} trimestre) Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	14h00 – 17h00	Escalade Gymnase Marie Curie Echirolles	Mme Arnoux
Période hivernale	13h30 – 17h45	Ski de fond expert / débutant si matériel Larselles/ Le Sappey	M.Jacques / Mme Chaffard
JEUDI	18h00 - 19h30	Badminton Petit Gymnase	M. Benyahia
VENDREDI	12h00 - 14h00	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques