

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE 2023-2024

dès le

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
LUNDI	12h30 - 14h00	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques
	12h30 - 14h00	Volley-ball et badminton Gymnase	Mme Yilmaz
	18h00 - 19h30	Step et fitness (<i>fesses-abdos-cuisses-cardio</i>) Salle polyvalente	Mme Stephanov
MARDI	12h30 - 14h00	Volley-ball et badminton Gymnase	Mme Yilmaz et Mme Cottier
	12h45-13h45	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	18h00 – 19h30	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	18h00 – 19h30	Badminton Petit gymnase	Mme Cottier
MERCREDI	13h00 - 14h00	Badminton Gymnase	Mme Stephanov
	13h00-15h00	Musculation Salle muscu lycée	M. Benyahia
	14h00 – 17h00	Escalade Gymnase Marie Curie Echirolles	Mme Arnoux
JEUDI	12h30 - 14h00	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques
	18h00 - 19h30	Volley-ball Petit Gymnase	M. Tartaglino