

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS DE L' ASSOCIATION SPORTIVE 2024-2025

dès le 19/09/2024

JOURS	HORAIRES	ACTIVITES et LIEU	PROFESSEURS
LUNDI	12h30 - 13h45	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques/ Mme Chaffard
	18h00 - 19h30	Volley-ball Gymnase	Mme Chebance
	18h00 - 19h15	Step et fitness Salle polyvalente	Mme Stephanov
MARDI	12h45 - 13h45	Activités libres (badminton, basket, futsal) en fonction du nombre de participants Gymnase	Mme Cottier
	12h30 - 13h30	Volley-ball Gymnase	Mme Chebance
	12h30-13h45	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard/ M. Jacques
	18h00 – 19h30	Musculation Salle muscu lycée	Mme Chaffard
	18h00 – 19h30	Badminton Petit gymnase	Mme Cottier
MERCREDI	12h30 - 14h00	Activités libres (badminton, basket, futsal) en fonction du nombre de participants Gymnase	M. Yilmaz
	13h00 - 14h00	Musculation Salle muscu lycée	Mme Stephanov
	14h00 – 17h00	Escalade Gymnase Marie Curie Echirolles	Mme Lombard
	17h00 – 19h00	Boxe Française Salle de boxe Léon Jouhaux	M. Benyahia
JEUDI	12h30 - 13h45	Musculation Salle muscu lycée	M.Jacques
	18h00 - 19h30	Badminton Petit Gymnase	M. Yilmaz